

Besten Dank, dass Sie diese Kinetec CPM-Knieschiene bei uns mieten. Um Ihnen den Gebrauch dieses Gerätes zu erleichtern und Ihnen einen maximalen Therapie-Erfolg zu gewährleisten, empfehlen wir, diese Schnellanleitung genau zu studieren und Schritt für Schritt vorzugehen. Bei Fragen konsultieren Sie bitte auch die ebenfalls beiliegende komplette Gebrauchsanweisung.

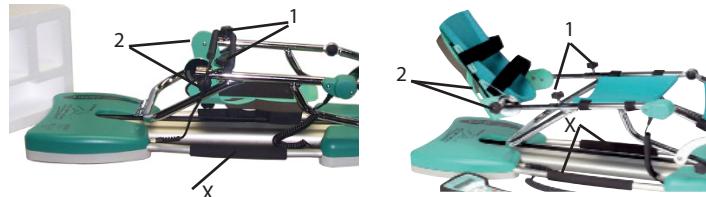
AUSPACKEN

Da Sie das Gerät später wieder einpacken müssen, merken Sie sich bereits beim Auspacken, wie die Schiene und die einzelnen Elemente in der Schachtel lagen, vor allem die bewegliche Fussplatte (A).

ACHTUNG: Schiene NICHT am Beingestänge, sondern an den Handgriffen (X) aus der Schachtel heben.

Vor Gebrauch der Schiene, muss die Fussplatte wie folgt montiert werden:

- Die zwei Schrauben (1) links & rechts abschrauben.
- Die Fussplatte (A) zurückziehen, umdrehen und neu positionieren.
- Die zwei Schrauben (1) wieder anziehen.
- Die zwei Schrauben (2) öffnen und die Fussplatte zurückklappen.
- Die beiden Schrauben (2) wieder anziehen.



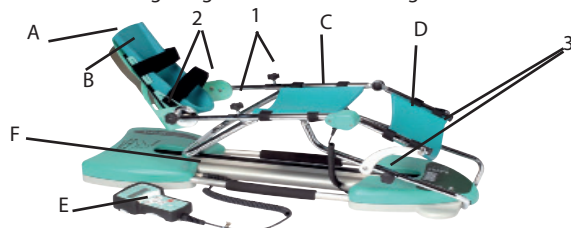
Ihre CPM-Knieschiene ist nun bereit für den Gebrauch.

GERÄTE-BESCHREIBUNG

Die Kinetec Spectra Essential ist ein Gerät zur passiven Bewegungstherapie des Knies, die eine Flexion und Extension von -10° bis 120° erlaubt.

Das Gerät besteht aus folgenden Teilen:

- A - Fussplatte
- B - Plastikfussauflage
- C - Wadenauflage
- D - Unterschenkelauflage
- E - Handbedienung für die Bewegungssteuerung
- 1 - Schrauben zur Regelung der Beinlänge
- 2 - Schrauben zur Regelung der Fussplattenstellung
- 3 - Schrauben zur Regelung der Unterschenkellänge



INSTALLATION

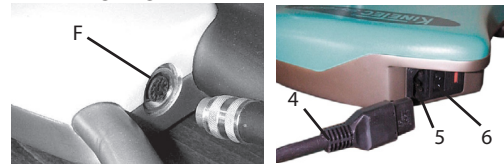
Für eine bequeme, sichere Therapie empfehlen wir Ihnen, die Schiene auf eine feste, stabile Unterlage zu stellen. So, dass Sie sich bequem davor platzieren können. Es ist nicht nötig, sich hinzulegen. Eine halb liegende Position mit erhöhtem Oberkörper und einer bequemen Kopfhaltung ist am bequemsten.

IN BETRIEBNAHME

- Die Handbedienung (E) mit der CPM Knieschiene an Anschluss (F) verbinden.
- Das Netzkabel (4) mit dem Stromanschluss (5) der Kinetec-Schiene verbinden.
- Das andere Ende des Netzkabels an einer Steckdose anschliessen.

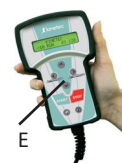
WICHTIG: vor dem Gebrauch

- Kontrollieren, ob der Stromanschluss in gutem Zustand ist und das Netzkabel in die Dose passt.
- Den Ein/Aus-Schalter (6) betätigen.
- Warten bis die Handbedienung aufgestartet ist.



HANDBEDIENUNG

Gebrauch der Handbedienung (E)








Die Funktion der Schiene wird ausschliesslich über die Handbedienung mit digitaler Menüführung gesteuert.

Die einfache Menüführung der Handbedienung ist selbsterklärend. Bitte folgen Sie einfach den Anweisungen auf dem Display.

Die Menü-Sprache ist in Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch erhältlich. Sie kann wie folgt geändert werden.

Menü-Sprache ändern:

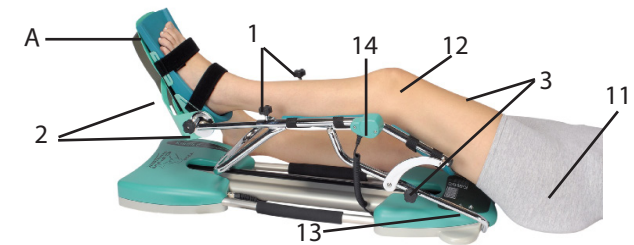
Schritte	Tasten	Anzeige	Kommentar
Gerät einschalten		KINETEC 40 stop 50 110	Prüfen, ob Fernbedienung nicht blockiert ist
Tasten gleichzeitig betätigen	 	SPRACHE ENGLISCH	Gewählte Sprache wird angezeigt
Sprache ändern	 oder 	SPRACHE DEUTSCH	Verfügbare Sprachen: EN, DE, FR, IT, ES
Sprache bestätigen	 Pfeil rechts	OKAY Ein-/Ausschalten	Aus- & Einschalten, um neue Sprache zu übernehmen.

EINSTELLUNG DER BEINLÄNGE

Beim ersten Gebrauch der Schiene empfehlen wir, sich von einer zweiten Person helfen zu lassen.

- Messen Sie die Länge Ihrer Oberschenkel mit einem Messband (z.B.: 39 cm): vom Hüftgelenk (11) bis zum Kniegelenk (12).
- Die Schrauben (3) etwas lockern und beim gewünschten Wert auf der Messeinheit (13) wieder befestigen.
- Die beiden Schrauben (1) und (2) lockern und die Schienen auf die maximale Wadenlänge ausziehen.
- Installieren Sie sich auf der CPM-Knieschiene und platzieren Sie das Kniegelenk (12) genau über dem Gelenk (Potentiometer) (14) der Schiene.
- *Bemerkung:* Ihr Fuss ist noch nicht mit der Fussplatte (A) in Kontakt.
- Nun die Fussplatte (A) so weit zurückschieben, bis sie mit dem Fuss in Kontakt kommt. Nun die Fussplatte in einem bequemen Winkel zum Fuss fixieren.
- Die beiden Schrauben (1) und (2) wieder gut arretieren.

Nun können Sie mit der Therapie beginnen!



EMPFEHLUNG

Es existiert kein definitives Protokoll für irgend eine Pathologie. Der Winkel und die Geschwindigkeit der Bewegungen hängt einzig und alleine von Ihrem Wohlbefinden ab.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre CPM-Schiene 1 Stunde am Morgen und 1 Stunde am Nachmittag einzusetzen. Der Winkel und die Geschwindigkeit sollten so eingestellt sein, dass die Bewegungen auf keinen Fall Schmerzen verursachen.

Sollte die Therapie Unbehagen hervorrufen oder, sollten Sie den Beginn eines Ödems spüren, raten wir Ihnen, die Frequenz der Therapie etwas zu reduzieren, jedoch nicht ganz damit aufzuhören. Ratsam ist es auch, Ihren Arzt oder Therapeuten zu konsultieren.

VERPACKEN

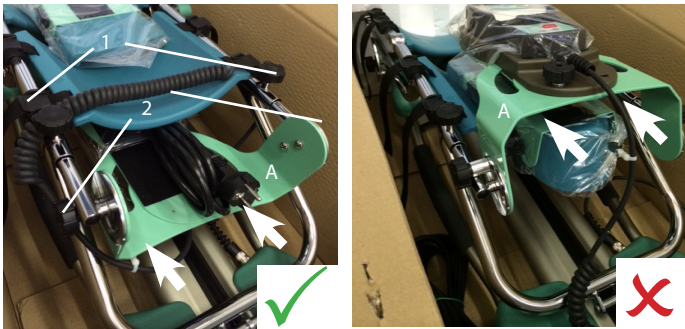
Es ist wichtig, dass die Schiene nach dem Gebrauch und bei der Rücksendung richtig verpackt wird, damit sie keinen Transportschaden erleidet:

- Die Unterschenkel-Länge auf 38 cm einstellen.
- Die Extensions-Bewegung bei maximum 0° stoppen.

Fussplatte

Die Fussplatte (A) wieder so platzieren, wie sie beim Auspacken eingestellt war:

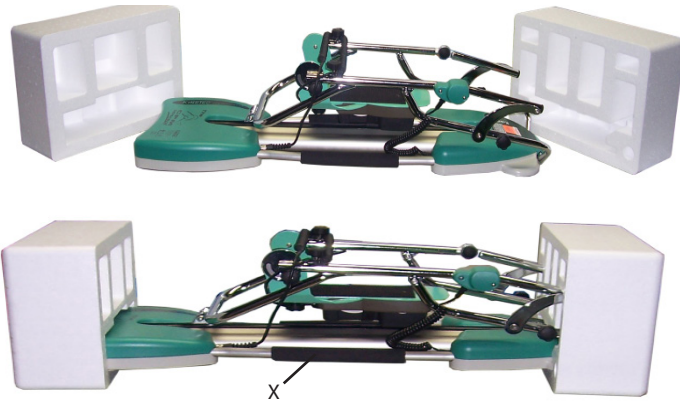
- Die beiden Schrauben (1) und (2) lösen und die Fussplatte ganz herausziehen.
- Fussplatte 180° drehen und unter die Beinauflage einführen.



RICHTIG: Fussplatte 180° drehen. und unter die Beinauflage einführen. **FALSCH:** Fussplatte einfach nach vorne klappen.

Versand

Sagex-Schutz anstecken und Schiene ausschliesslich an den Handgriffen (X), nicht am Beingestänge, in die Schachtel einführen.



WICHTIG:

Bevor Sie die Schachtel schliessen und zurücksenden, prüfen Sie bitte ob alle Zubehörteile eingepackt sind:

1. Schiene
2. Netzkabel
3. Gebrauchsanweisung
4. Schnellanleitung

OFT GESTELLTE FRAGEN

Gibt es unerwünschte Nebenwirkungen?

Wenn die CPM-Knieschiene von Anfang an zu intensiv benutzt wird, kann es vorkommen, dass gewisse Personen während der Therapie mit dem Kinetec-Gerät Schmerzen empfinden. Es ist daher empfehlenswert, mit der Therapie langsam und vorsichtig zu beginnen und die Winkel-Limiten und Geschwindigkeiten progressiv zu erhöhen.

Wann werde ich Resultate bemerken?

Das hängt von der Pathologie und der physischen Kondition jedes einzelnen ab. Generell jedoch bemerkt man die ersten Erfolge nach ca. 1 Woche Training mit der CPM-Knieschiene. Allerdings reichen CPM-Übungen alleine nicht aus. Ein maximaler Erfolg wird erzielt, wenn man die CPM-Übungen mit der traditionellen Rehabilitation bei einem Therapeuten kombiniert.

WEITERE INFORMATIONEN

Zur Behandlung der Pathologie:

Bei Unsicherheiten im Gebrauch bezüglich Ihrer Pathologie bitten wir Sie, sich mit Ihrem Arzt oder Therapeuten in Verbindung zu setzen.

Handhabung der Schiene:

Weitere Details zur Handhabung dieser Kinetec CPM-Knieschiene finden Sie auch in der beiliegenden kompletten Gebrauchsanweisung.

Hilft Ihnen diese nicht weiter, bitten wir Sie, sich mit uns unter nachfolgender Adresse in Verbindung zu setzen.

KONTAKT VERMIETUNG

Ihr Kontakt bezüglich Fragen zur technischen Anwendung und der Vermietung dieser Kinetec CPM-Knieschiene: